

How to Get Connected to an Interpreter

NEBRASKA
TOBACCO
QUITLINE

Get Connected to the Nebraska Tobacco Quitline

For free help quitting all types of tobacco, get connected with the Nebraska Tobacco Quitline. Receive free coaching sessions with a qualified quit coach to develop a quit plan. You may be eligible for free quit medication. There are three ways to get connected with the Nebraska Tobacco Quitline:

1. Visit QuitNow.ne.gov or call 1-800-QUIT-NOW. Ask to be connected with an interpreter or quit coach who speaks your preferred language. Interpreters are available in over 200 languages. Once you are connected with an interpreter or a quit coach who speaks your preferred language, they will help you register and begin your first coaching session. They will also determine your eligibility for free quit medication. The Nebraska Tobacco Quitline is open 24 hours a day, seven days a week.
2. Ask your healthcare provider to submit a referral to the Nebraska Tobacco Quitline and indicate your preferred language on the form. A quit coach who speaks your preferred language or a coach and an interpreter will call you to begin coaching sessions.
3. If you speak Spanish, call the Spanish language quitline. Services are provided by fluent speakers trained in tobacco cessation. 1-855-DÉJELO-YA (335-3569) (open 24/7)

VIETNAMESE

Kết Nối Với Đường Dây Cai Thuốc Lá Nebraska

Để được trợ giúp cai tất cả các loại thuốc lá miễn phí, hãy kết nối với Đường dây cai thuốc lá Nebraska. Nhận các buổi huấn luyện miễn phí do huấn luyện viên cai thuốc lá đủ tiêu chuẩn đảm nhiệm để xây dựng kế hoạch cai thuốc lá. Quý vị có thể đủ điều kiện nhận thuốc cai thuốc lá miễn phí. Có hai cách để kết nối:

1. Đề nghị nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị gửi giấy giới thiệu đến Đường dây cai thuốc lá Nebraska và ghi rõ ngôn ngữ ưu tiên của quý vị trên biểu mẫu. Huấn luyện viên cai thuốc lá nói ngôn ngữ ưu tiên của quý vị hoặc huấn luyện viên và thông dịch viên sẽ gọi điện cho quý vị để bắt đầu buổi huấn luyện.
2. Truy cập QuitNow.ne.gov hoặc gọi số 1-800-QUIT-NOW. Yêu cầu được kết nối với thông dịch viên hoặc huấn luyện viên cai thuốc lá nói ngôn ngữ ưu tiên của quý vị. Có sẵn thông dịch viên bằng 200 ngôn ngữ. Sau khi được kết nối với thông dịch viên hoặc huấn luyện viên cai thuốc lá nói ngôn ngữ ưu tiên của quý vị, họ sẽ giúp quý vị đăng ký và bắt đầu buổi huấn luyện đầu tiên của quý vị. Họ cũng sẽ xác định khả năng hội đủ điều kiện của quý vị để nhận thuốc cai thuốc lá miễn phí. Đường dây cai thuốc lá Nebraska hoạt động 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần.



QuitNow.ne.gov

1-800-QUIT-NOW (784-8669)

1-855-DÉJELO-YA (335-3569)

Quitline services are available 24/7 in over 200 languages.

拨通内布拉斯加州戒烟热线

如需获得戒除各种烟草的免费帮助，请拨打内布拉斯加州戒烟热线。接受合格戒烟导师的免费指导，制定戒烟计划。您将可能有资格获得免费戒烟药物。两种渠道接通热线：

1. 请您的医疗服务提供者向内布拉斯加州戒烟热线提交一份转诊表，并在表格上注明您的选语言。能使用您首选语言的戒烟导师，或者导师和口译员将给您打电话，开始进行课程指导。
2. 登录 QuitNow.ne.gov 或致电 1-800-QUIT-NOW。要求接通一名能够用您的首选语言与您进行沟通的口译员或戒烟导师。我们提供200多个语种的口译员。一旦接通能使用您首选语言的口译员或戒烟导师，他们将协助您进行注册并开始首次指导课程。他们还将确定您是否具备获得免费戒烟药物的资格。内布拉斯加州戒烟热线每周7天，每天24小时开通。

ARABIC

تواصل مع خط الإقلاع عن التبغ في ولاية نبراسكا

اتصل بخط نبراسكا للإقلاع عن التدخين للحصول على مساعدة مجانية للإقلاع عن كافة أنواع التدخين. احصل على جلسات تدريب مجانية مع مدرب الإقلاع المؤهل لوضع خطة للإقلاع عن التدخين. قد تكون مؤهلاً للحصول على دواء الإقلاع عن التدخين مجاناً. هناك طريقتان لتكون على اتصال مع خط نبراسكا للإقلاع عن التدخين:

1. قم بزيارة موقع QuitNow.ne.gov أو اتصل على أفلح-الآن 1-800. اطلب التواصل مع مترجم فوري أو مدرب الإقلاع عن التدخين الذي يتحدث لغتك المفضلة. المترجمون الفوريون متوفرون بأكثر من 200 لغة. ما إن تصبح متصلاً بمترجم فوري أو مدرب للإقلاع عن التدخين الذي يتحدث بلغتك المفضلة، سيساعدونك على التسجيل وبدء جلسة التدريب الأولى الخاصة بك. وسيحددون أهليتك للحصول على دواء الإقلاع عن التدخين مجاناً أيضاً. خط نبراسكا للإقلاع عن التدخين مفتوح 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع.
2. اطلب من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إرسال إحالة إلى خط نبراسكا للإقلاع عن التدخين والإشارة إلى لغتك المفضلة في الاستمارة. سيتصل بك مدرب الإقلاع عن التدخين الذي يتحدث لغتك المفضلة أو مدرب ومترجم فوري لبدء جلسات التدريب.

BURMESE

Nebraska Tobacco Quitline ထံ ဆက်သွယ်လိုက်ပါ

ဆေးလိပ်ဖတ်ခြင်းအမျိုးအစားအားလုံးတွင် အခမဲ့ကူညီပေးခြင်းအတွက်၊ Nebraska Tobacco Quitline နှင့် ဆက်သွယ်လိုက်ပါ။ ဆေးလိပ်ဖတ်သည့်အစီအစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် အရည်အချင်းပညာမီသော ဆေးလိပ်ဖတ်ခြင်း နည်းပညာအတိုင်း အခမဲ့ နည်းပေးလမ်းပညာဖြင့် ဆက်ရှင်များကို ရယူပါ။ သင်သည် အခမဲ့ဖြေဆိုသော ဆေးလိပ်ဖတ်ခြင်းဆေးဝါးများအတွက် သတ်မှတ်ချက်မီနိုင်ပါသည်။ Nebraska Tobacco Quitline နှင့် ဆက်သွယ်ရန် နည်းလမ်းနှစ်မျိုး ရှိပါသည်။

1. QuitNow.ne.gov သို့ သွားကကြည့်ပါ သို့မဟုတ် 1-800-QUIT-NOW သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ သင်၏ ဦးစားပေးဘာသာစကားကို ပြောဆိုသော စကားပြန်ဆိုသူ သို့မဟုတ် ဆေးလိပ်ဖတ်ခြင်းနည်းပညာဖြင့် ချိတ်ဆက်ပေးရန် တောင်းဆိုပါ။ ဘာသာစကားပေါင်း 200 ကျော်ကို စကားပြန်ဆိုသူများ ရှိပါသည်။ သင့်ကို သင်၏ ဦးစားပေးဘာသာစကားကို ပြောဆိုသော စကားပြန်ဆိုသူ သို့မဟုတ် ဆေးလိပ်ဖတ်ခြင်းနည်းပညာဖြင့် ချိတ်ဆက်ပေးလိုက်သည်နှင့်၊ ၎င်းတို့က စာရင်းသွင်းကာ ပထမဆုံး နည်းပေးလမ်းပညာဖြင့် ဆက်ရှင်ကို စတင်ရန် ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။ ၎င်းတို့က အခမဲ့ဖြေဆိုသော ဆေးလိပ်ဖတ်ခြင်းဆေးဝါးများအတွက် သတ်မှတ်ချက်ပညာမီမှုကိုလည်း ဆုံးဖြတ်ပေးပါလိမ့်မည်။ Nebraska Tobacco Quitline ကို တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ၊ တစ်ပတ်လျှင် ခုနစ်ရက် ဖွင့်လှစ်ပေးထားပါသည်။
2. Nebraska Tobacco Quitline ထံ လွှဲပြောင်းစာကို တင်ပြကာ ဖောင်တွင် သင်၏ ဦးစားပေးဘာသာစကားကို ညွှန်ပြပေးရန် သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအား ပြောကပြပါ။ သင်၏ဦးစားပေးဘာသာစကားကို ပြောဆိုသော ဆေးလိပ်ဖတ်ခြင်းနည်းပညာမဟုတ် နည်းပညာဖြင့် စကားပြန်ဆိုသူတို့သည် နည်းပေးလမ်းပညာဖြင့် ဆက်ရှင်များကို စတင်ရန် သင့်ထံ ဖုန်းခေါ်ပါမည်။

NEPALI

नेब्रास्का टोब्याको क्वटिलाइनसँग आवदव हुनुहोस

कुनै पनि किसिमका सुरतीजन्य पदार्थ छोड्नको लागि निशुल्क सहायता चाहिएमा, नेब्रास्का टोब्याको क्वटिलाइन सँग आवदव हुनुहोस । सुरतीजन्य पदार्थ छोडाउन योग्य परशकिष्कबाट सुरतीजन्य पदार्थ छोड्ने योजना बनाउन निशुल्करुपमा कोचिंग शत्र पराप्त गर्नुहोस । तपाईं निशुल्क रुपमा छोड्ने उपचारको लागि योग्य हुनसक्नुहुन्छ । नेब्रास्का टोब्याको क्वटिलाइन सँग दुइ तरिकाबाट आवदव हुन सक्नुहुन्छ:

1. QuitNow.ne.gov हेरनुहोस वा 1-800-QUIT-NOW मा सम्पर्क गर्नुहोस । तपाइको प्राथमिक भाषा बोल्ने दोभाषे वा छोडाउने परशकिष्क सँग सम्पर्क उपलब्ध गराइदनि भन्नुहोस । 200 भन्दा बढी भाषामा दोभाषे उपलब्ध छन् । तपाईंको एकपटक तपाइको प्राथमिक भाषा बोल्ने दोभाषेवा छोडाउने परशकिष्क सँग सम्पर्क भएसंगै तनिहरुले तपाईंला ई रजसिटर हुन र तपाइको पहिलो कोचिंग शत्र सुरु गर्न सहयोग गर्नेछन । तनिहरुले तपाईं निशुल्क रुपमा उपचार पराप्त गर्न योग्य हुनुहुन्छ कनिाई भनेर नरिधारण गर्नेछन । नेब्रास्का टोब्याको क्वटिलाइन 24 सै घण्टा, हप्ताको सातै दनि उपलब्ध छ ।
2. तपाइको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक लाई नेब्रास्का टोब्याको क्वटिलाइन मा एउटा रेफरल पेश गर्न भन्नुहोस र फारम मा तपाइको प्राथमिक भाषा उल्लेख गर्नुहोस । तपाइको प्राथमिक भाषा बोल्ने सुरतीजन्य पदार्थ छोडाउने परशकिष्क वा कुनै परशकिष्क र दोभाषेले कोचिंग शत्र सुरु गर्न तपाईंलाई सम्पर्क गर्नेछन ।

NEBRASKA
TOBACCO
QUITLINE

You want to quit. We can help.

For more information, visit dhhs.ne.gov/tfn